

# Komunikační desatero pro pacienty

Přinášíme 10 doporučení, která vám pomohou při práci a zlepšení komunikace s vašimi zdravotníky.

1. Zním **cíl své návštěvy** a vím, **s čím chci odejít**. Co chci při pobytu v ordinaci zjistit?
2. Zdravotníka vnímám jako partnera. **Všichni jsme lidé s vlastními povinnostmi a starostmi**.
3. Povím, jaké mám **příznaky, rodinnou anamnézu** a jaké beru **léky**. Přinesu si výsledky z dalších vyšetření.
4. Zachovávám **respekt ke zdravotníkovi**. Zdvořilé chování pomůže udržet komunikaci konstruktivní.
5. Spolupracuji. Odpovídám pravdivě, upřímně. **Neúplné informace mohou ovlivnit výběr i průběh léčby**.
6. **Nebojím se ptát**, co zlepšit, a **píšu si poznámky**. Pokud potřebuji, vezmu si doprovod.
7. Jsem s lékařem spokojen? Určitě ocení **pozitivní zpětnou vazbu**, přímo v ordinaci nebo později písemně.
8. Je v pořádku ptát se na **další způsoby léčby**, mohou mi lépe vyhovovat.
9. Poprosím lékaře o další zdroje k mému stavu, případně **kontakt na patientskou organizaci**.
10. **Zapomněl jsem během návštěvy na něco?** Zapíšu si to a zeptám se příště.

# Pacientské organizace

Pacientům s chronickou diagnózou mohou pomoci pacientské organizace. Ty sdružují pacienty se stejným onemocněním nebo zdravotním postižením, jejich blízké a někdy i lékaře.

## Čemu se pacientské organizace věnují?

- Poskytují informace
- Pořádají setkání, rehabilitace a pobyty pro pacienty
- Organizují kampaně pro veřejnost
- Poskytují poradenství a hájí zájmy svých členů

## Jaké mají přínosy pro zdravotnickou obec?

- Zvyšují povědomí o prevenci, o včasné diagnostice, zdravotní péči a léčbě
- Pomáhají pacientům lépe porozumět jejich zdravotnímu stavu
- Zprostředkují pacientům a jejich blízkým kontakt s lidmi, kteří prošli nebo procházejí stejnými problémy
- Generují „uvědomělé pacienty“, kteří jsou aktivními účastníky procesů týkajících se jejich zdraví
- Zprostředkovávají pohled ze strany pacientů

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

Pacientský hub  
pod společnou střechou

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

S pacientskými organizacemi ministerstvo zdravotnictví spolupracuje prostřednictvím **Oddělení podpory práv pacientů**, které posiluje hlas pacientů ve zdravotnictví.

Zapojování, vzdělávání a propojování aktérů jsou klíčové pilíře naší práce, která vede k lepšímu zdravotnictví a **#spolupracidozdravotnictvi**.