



## **Vlastimil Milata**

**Diaktiv Czech Republic, z.s.**

**Předseda Pacientské rady ministra zdravotnictví**

Od roku 1989 mám diagnostikován Diabetes mellitus 1. typu (DM1T). Jsem absolvent Vysoké školy zdravotnictví a sociální práce Sv. Alžběty v Bratislavě, obor Sociální práce se specializací na edukaci osob s DM.

V patientských organizacích jsem aktivně zapojen od roku 1991. V roce 2004 jsem založil občanské sdružení DIAKTIV, které se posléze transformovalo na spolek aktivních diabetiků DIAKTIV CZECH REPUBLIC z.s. Ve své dobrovolnické činnosti se zaměřuji na poradenství a pomoc při ochraně oprávněných zájmů pacientů s diabetem. Jsem členem redakční rady a přispívám do časopisu DIAStyl, který je jediný v ČR vydávaný pro pacienty s diagnózou DM. Edukační a publikační činnosti směřuji k dlouhodobému cíli, což je dosahování optimální kompenzace u pacientů s nevléčitelným onemocněním DM. Diabetes pod kontrolou (dobře léčený) umožňuje snížení rizika vzniku pozdních komplikací diabetu a plnohodnotný rodinný a pracovní život s touto diagnózou. Ve své profesní činnosti se věnuji vzdělávání osob s diabetem.

Pan Milata byl navržen na člena Pacientské rady pěti organizacemi věnujícími se diabetu. Na post předsedy byl navržen většinou hlasů všech členů Pacientské rady a jmenován ministrem zdravotnictví.



## **Anna Arellanesová**

**Česká asociace pro vzácná onemocnění, z.s.**

**Místopředsedkyně Pacientské rady ministra zdravotnictví**

V roce 2000 jsem úspěšně zakončila Institut základů vzdělanosti na Univerzitě Karlově (dnešní FHS UK). V téže roce se mi narodilo první dítě, jehož pozdější diagnóza významně ovlivnila můj životní směr. Začala jsem se aktivně zapojovat do činnosti pacientské organizace - Klubu nemocných cystickou fibrózou a po několik let byla i jeho předsedkyní. V roce 2012 se Klub stal jedním ze zakládajících členů České asociace pro vzácná onemocnění (ČAVO). Byla jsem zvolena do jeho Rady. Od roku 2014 jsem její předsedkyní. Asociace si za 5 let své existence vybudovala respektované místo na půdě Ministerstva zdravotnictví, kde zasedá v Meziresortní a mezioborové pracovní skupině pro vzácná onemocnění (VO) a významně se zapojuje do plnění Národního akčního plánu pro VO.

Hlavním posláním ČAVO je sdružovat organizace pacientů se vzácnými onemocněními i jednotlivé pacienty, zastupovat jejich zájmy a posilovat povědomí o specifické problematice vzácných onemocnění mezi odborníky ve zdravotnictví, představiteli státních i mezinárodních institucí a veřejnosti. Od roku 2008 pracuji ve státní správě jako odborný rada.

Paní Arellanesová byla navržena na členku Pacientské rady čtyřmi organizacemi věnujícími se různým vzácným onemocněním. Na post místopředsedkyně byla navržena většinou hlasů všech členů Pacientské rady a jmenována ministrem zdravotnictví.